Christian Presl-Stiftung

Ein Tag für mich

Der Tod eines geliebten Menschen fordert die Menschen oft über ihre Kraftgrenzen hinaus.
Dieser „Tag für mich“ soll Ihnen die Möglichkeit geben, aufzutanken. Entspannungsübungen, Körperarbeit, kreatives Tun, Musik, etc., werden dies unterstützen. Dabei sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, nur ein bisschen Mut und Neugierde. Ohne Leistungsanspruch kann jeder mit seinen schöpferischen und heilsamen Kräften in Kontakt kommen.
Kalte und warme Getränke stehen bereit, für ein Mittagessen ist ebenfalls gesorgt.

Termin:
Samstag, 14.11.2015, von 10.00 bis ca. 17.00 Uhr

Leitung:
Cornelia Weber, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Team der Christian Presl-Stiftung

Ort:
Vortragssaal der Klinik Bavaria, Von-der-Tann-Str. 18-22, 97688 Bad Kissingen
Parkmöglichkeit: Wendelinusparkplatz

Benötigt werden:
bequeme Kleidung, dicke Socken oder bequeme Schuhe (um es sich so gemütlich wie möglich machen zu können). Evtl. auch eine Decke zum Einkuscheln.

Anmeldung:
Verbindlich bis Donnerstag, den 05.11.2015.

Kosten:
Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit durch eine Spende, entsprechend Ihren finanziellen Möglichkeiten.
Bayer. HypoVereinsbank Bad Kissingen, Kto.Nr. 347177210, BLZ 793 200 75
IBAN DE61 7932 0075 0347 1772 10, BIC HYVEDEMM451
Sparkasse Bad Kissingen, Kto.Nr. 31164007, BLZ 793 510 10
IBAN DE67 7935 1010 0031 1640 07, BIC BYLADEM1KIS
VR-Bank Bad Kissingen-Bad Brückenau eG, Kto.Nr. 5722942, BLZ 790 650 28
IBAN DE84 7906 5028 0005 7229 42, BIC GENODEF1BRK

Information und Anmeldung unter:
Beratungsstelle für Menschen in Trauer
Christian Presl-Stiftung
Spargasse 18
97688 Bad Kissingen
Tel. 0971/69919070
E-Mail: info@christian-presl-stiftung.de
www.christian-presl-stiftung.de

Bildquelle: www.pfarrbriefservice.de

„zusammen-finden“
Beratungsstelle für Menschen in Trauer