



Christian Presl-Stiftung

Trauerbegleitung seit 2007

**trauer(n) und leben**  
**Offene Gruppen für verwitwete Frauen**

*Lange saßen sie da und hatten es schwer.  
Aber sie hatten es gemeinsam schwer  
und das war ein Trost.*

*Leicht war es trotzdem nicht. Astrid Lindgren*



Dieses Zitat aus dem Buch „Ronja Räubertochter“ von Astrid Lindgren beschreibt die Unterstützung, die sich eine Gemeinschaft von Trauernden gegenseitig geben kann.

Wir laden deshalb **verwitwete Frauen zu offenen Gesprächsgruppen** ein.

Unter dem Motto „**trauer(n) und leben**“ wollen wir die Möglichkeit geben, sich auszutauschen und einander zuzuhören beim Erzählen von all dem Schweren oder auch Schönen, dem Gefühlschaos, den Problemen, die das plötzliche „Auf-sich-allein-gestellt-sein“ nach dem Tod des Lebenspartners – mit und ohne Kinder – mit sich bringt. Über sich zu sprechen und dabei verständnisvolle und einfühlsame Zuhörerinnen zu haben, kann helfen und mit der Zeit heilsam sein.

**Gruppentreffen:**

Jeden zweiten Donnerstag im Monat

**Termine:**

Termine, Uhrzeit und Ort bitte erfragen.

**Leitung der Gesprächsgruppen:**

Cornelia Weber, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Team der Christian Presl-Stiftung

**Kosten:**

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit durch eine Spende, entsprechend Ihrer finanziellen Möglichkeiten.

**Sparkasse Bad Kissingen**

IBAN DE67 7935 1010 0031 1640 07, BIC BYLADEM1KIS

**VR-Bank Bad Kissingen eG**

IBAN DE84 7906 5028 0005 7229 42, BIC GENODEF1BRK

**Information und Anfragen unter:**

**Beratungsstelle für Menschen in Trauer**

**Christian Presl-Stiftung**

**Spargasse 18**

**97688 Bad Kissingen**

**Tel. 0971/69919070**

**E-Mail: [info@christian-presl-stiftung.de](mailto:info@christian-presl-stiftung.de)**

**[www.christian-presl-stiftung.de](http://www.christian-presl-stiftung.de)**

Bild: Saskia Polzin, Quelle: [www.pfarrbriefservice.de](http://www.pfarrbriefservice.de)

**Trauer braucht  
einen Ort,  
wo sie sein darf.**