



Christian Presl-Stiftung

Trauerbegleitung seit 2007

trauer(n) und leben
Offene Gruppen für verwitwete Frauen

*Lange saßen sie da und hatten es schwer.
Aber sie hatten es gemeinsam schwer
und das war ein Trost.*

Leicht war es trotzdem nicht. *Astrid Lindgren*



Dieses Zitat aus dem Buch „Ronja Räubertochter“ von Astrid Lindgren beschreibt die Unterstützung, die sich eine Gemeinschaft von Trauernden gegenseitig geben kann.

Wir laden deshalb **verwitwete Frauen zu offenen Gesprächsgruppen** ein.

Unter dem Motto „**trauer(n) und leben**“ wollen wir die Möglichkeit geben, sich auszutauschen und einander zuzuhören beim Erzählen von all dem Schweren oder auch Schönen, dem Gefühlschaos, den Problemen, die das plötzliche „Auf-sich-allein-gestellt-sein“ nach dem Tod des Lebenspartners – mit und ohne Kinder – mit sich bringt. Über sich zu sprechen und dabei verständnisvolle und einfühlsame Zuhörerinnen zu haben, kann helfen und mit der Zeit heilsam sein.

Gruppentreffen:

Jeden zweiten Donnerstag im Monat

Termine:

Termine, Uhrzeit und Ort bitte erfragen.

Leitung der Gesprächsgruppen:

Cornelia Weber, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Team der Christian Presl-Stiftung

Kosten:

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit durch eine Spende, entsprechend Ihrer finanziellen Möglichkeiten.

Sparkasse Bad Kissingen

IBAN DE67 7935 1010 0031 1640 07, BIC BYLADEM1KIS

VR-Bank Bad Kissingen eG

IBAN DE84 7906 5028 0005 7229 42, BIC GENODEF1BRK

Information und Anfragen unter:

Beratungsstelle für Menschen in Trauer

Christian Presl-Stiftung

Spargasse 18

97688 Bad Kissingen

Tel. 0971/69919070

E-Mail: info@christian-presl-stiftung.de

www.christian-presl-stiftung.de

Bild: Saskia Polzin, Quelle: www.pfarrbriefservice.de

**Trauer braucht
einen Ort,
wo sie sein darf.**