

# Qi-Gong meets Trauer

Dieser Kurs bietet einen geschützten Raum, um mit sich selbst und der Trauer in Kontakt zu treten. Chi-Gong, als bewegte Meditation, und deren sanfte Übungen unterstützen Sie in Ihrer Erdung. Sie können Ihre Emotionen in den Fluss bringen und Ausgleich finden. Der Kurs soll Ihnen helfen, in die Mitte zu kommen und Ihre Trauer auf sanfte Weise zu integrieren.



**Termin:** Samstag, 07. Februar 2026 von 9:00 – 11:00 Uhr

**Leitung:** Lara Kuhlmei, M.Sc. Gerontologin, Trauerbegleiterin

**Ort:** Mehr-Generationen-Haus  
Von-Hessing-Str. 1, 97688 Bad Kissingen

**Anmeldung:** verbindlich bis zum 04.02.2026

**Kosten:** Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit durch eine Spende, entsprechend Ihrer finanziellen Möglichkeiten.

Sparkasse Bad Kissingen  
IBAN DE67 7935 1010 0031 1640 07, BIC BYLADEM1KIS

VR-Bank Bad Kissingen eG  
IBAN DE84 7906 5028 0005 7229 42, BIC GENODEF1BRK

Information und Anmeldung unter:  
Beratungsstelle für Menschen in Trauer  
Christian Presl-Stiftung  
Spargasse 18  
97688 Bad Kissingen  
Tel. 0971/69919070  
E-Mail: [info@christian-presl-stiftung.de](mailto:info@christian-presl-stiftung.de)  
[www.christian-presl-stiftung.de](http://www.christian-presl-stiftung.de)

Trauer braucht  
einen Ort,  
wo sie sein darf.