

Trommeln in der Trauer

Wenn wir einen geliebten Menschen verlieren, gerät unser Leben plötzlich aus dem Takt. Wir sind wie "aus der Zeit gefallen" und müssen uns neu an die Abläufe in unserem Alltag anpassen. Bei diesem Prozess kann uns das Element der Musik helfen, welches Töne und Klänge in Raum und Zeit einordnet: Rhythmus! Zusammen wollen wir uns der afrikanischen Djembe annähern, ihren Klang entdecken und erleben, wie Rhythmen uns beim Neusortieren und Neuordnen helfen. Wir erfahren dabei, dass wir Teil einer Gemeinschaft sind und auf einem gemeinsamen rhythmischen Boden getragen werden.

Termine:

Gruppe 1: ab 30.07.26 1x monatlich (donnerstags), 17.30- 19:30 Uhr

Gruppe 2: ab 20.08.26 1x monatlich (donnerstags) 10.00-12.00 Uhr

Leitung: Robina Leonard, Dipl.- Sozialpädagogin, Trauerbegleiterin

Ort: Christian Presl-Stiftung, Spargasse 18, 97688 Bad Kissingen

Anmeldung: verbindlich bis Mittwoch, 22.07.26 bzw. 12.08.26
(Instrumente stehen zur Verfügung)

Kosten: Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit durch eine Spende, entsprechend Ihrer finanziellen Möglichkeiten.

Sparkasse Bad Kissingen

IBAN DE67 7935 1010 0031 1640 07, BIC BYLADEM1KIS

VR-Bank Bad Kissingen eG

IBAN DE84 7906 5028 0005 7229 42, BIC GENODEF1BRK

Information und Anmeldung unter:
Beratungsstelle für Menschen in Trauer
Christian Presl-Stiftung
Spargasse 18
97688 Bad Kissingen
Tel. 0971/69919070
E-Mail: info@christian-presl-stiftung.de
www.christian-presl-stiftung.de

